

Kostenerstattung eines bariatrisch-chirurgischen Eingriffs.

Kann ich als GKV / PKV Patient die Kosten selber tragen? ¹

Sind alle Punkte der Leitlinien zur Therapie der morbidem Adipositas erfüllt, sollte nach Abschluss aller Vorbereitungen ein ausführlicher Bericht zur Unterstützung eines Antrages auf Kostenübernahme einer operativen Behandlung angefertigt werden. Dieser wird dann mit der entsprechenden Dokumentation der Krankenkasse vorgelegt. Es handelt sich hierbei idR. um ein ausführliches und wissenschaftlich begründetes Fach-Gutachten zu dem chronischen Verlauf und den bis dahin durchgeführten konservativen Therapien des Patienten (siehe auch AWMF Leitlinien).

Im Falle einer Ablehnung, muss man fristgerecht innerhalb von 4 Wochen schriftlich Widerspruch bei der Krankenkasse einreichen. Über die Krankenkasse kann das sozialmedizinische Gutachten des MdK (medizinischer Dienst der Krankenkasse) besorgt werden. Hierin ist die Begründung enthalten, warum die Krankenkasse den Eingriff ablehnt. Man kann sich auch direkt und auf eigene Kosten an einen Rechtsanwalt wenden. Wird auch der Widerspruch abgeschmettert, sollten Sie mit dem Rechtsanwalt ein Sozialgerichtsverfahren auf den Weg bringen. Fragen Sie z.B. im Krankenhaus nach Anwälten, die mit diesen Fragestellungen vertraut sind. Weitere Hilfestellungen und Beratungen können Sie auch von einer der Selbsthilfegruppen oder dem Sozialverband erhalten. Leider dauert der oben dargestellte Weg durch die Instanzen lange - unter Umständen mehrere Jahre.

Daher kann man sich auch dazu entschließen, die Kosten für einen bariatrisch-chirurgischen Eingriff selbst zu tragen. Dazu schließt man einen individuellen rechtsgültigen Behandlungsvertrag mit dem entsprechenden Klinikum seines Vertrauens ab. Die Rechnungsstellung ist dann vergleichbar mit derjenigen für privatversicherte deutsche Patienten und basiert auf dem in Deutschland gültigen DRG-System, sowie der sog. GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte). Von einem unkomplizierten Verlauf ausgehend, kann man auf Nachfrage die voraussichtliche Höhe der Kosten für verschiedene Eingriffe und dem dazugehörigen stationären Aufenthalt abschätzen.

Wichtig:

Selbstzahlende Patienten müssen die Kosten als Vorauszahlung leisten. Seitens des Klinikums und der behandelnden Ärzte kann keine Gewähr übernommen werden, dass die jeweils anfallenden Kosten bei den Versicherungen oder anderen Leistungsstellen abrechenbar oder Rückerstattbar sind. Die Kosten müssen i.d.R. die Patienten in voller Höhe übernehmen. Entsprechend den aktuellen DRG's kommen hier zwischen 7.000,00€ - 9.000,00 € auf den Patienten zu. Dazu kommen bei

¹ Anlehnung an: 2007 - 2011, Dr. Steffen Krause, Adipositas Zentrum Nord, Klinikum Nordfriesland, Selckstraße 13, 25832 Tönning

Auftreten von Komplikationen die hiermit verbundenen Mehr-Kosten. Diese können je nach Schweregrad (Intensivstation, aufwendige Wundverbände, usw. mehrere 10.000,00€ ausmachen.

Zusätzlich zu den oben geschilderten Optionen fallen je nach Vertrag Extrakosten an. Dies beziehen sich z.B. auf die Inanspruchnahme von verhaltenspsychologischen, oecotrophologischen und sporttherapeutischen Maßnahmen, da die entsprechenden Fachvertreterinnen idR. freie Mitarbeiterinnen sind. Sie können neben den Quittungen u.U. ausführliche schriftliche Verordnungen für diese Therapien erhalten, die Sie dann im Nachgang bei den Krankenkassen einreichen können. Eine Garantie der Kostenübernahme durch Ihre Kassen kann auch hier nicht garantiert werden. Weiterhin sind auch die ausführlichen bariatrischen Gutachten idR. mit einer Gebührennote versehen.

Sofern alle die oben genannten Punkte beachtet werden, steht es jedem Patienten frei einen individuellen Vertrag mit dem Krankenhaus abzuschließen, da mit der Ablehnung des Antrages der Krankenkasse die Wahlfreiheit gegeben ist.

Quellen:

Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e.V. (AWMF) - Geschäftsstelle - Uebierstr. 20 - 40223 Düsseldorf, 2011

Antragswesen und Kostenerstattung, Dr. Steffen Krause, Adipositas Zentrum Nord, Klinikum Nordfriesland, 2007 - 2011